

令和8年度東北中学校体育大会  
**第58回東北中学校水泳競技大会要項**

- 1 目 的 この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身共に健康な中学校生徒を育成するとともに、東北の中学校生徒相互の親睦を図るものである。
- 2 主 催 東北中学校体育連盟 東北水泳連合 青森県教育委員会 青森市教育委員会
- 3 後 援 東北地区中学校長会 青森県中学校長会 岩手県教育委員会 宮城県教育委員会  
 秋田県教育委員会 山形県教育委員会 福島県教育委員会  
 (公財)青森県スポーツ協会 青森市 (公財)青森市スポーツ協会  
 東奥日報社 陸奥新報社 デーリー東北新聞社 NHK青森放送局  
 青森放送 青森テレビ 青森朝日放送 共同通信社仙台支社
- 4 主 管 青森県中学校体育連盟 (一社)青森県水泳連盟 東青中学校体育連盟  
 青森水泳協会
- 5 会 期 令和8年8月9日(日)～10日(月)

【日 程】

9日(日)	9:15	開始式
	9:20	第1日目競技
10日(月)	9:20	第2日目競技
	15:00	終了式(予定見込み)

【競技順】

第1日目		8月9日(日)		開始式	9:15	競技開始	9:20		
						11	女子	800m自由形	T決勝
						12	男子	1500m自由形	T決勝
						13	女子	400m個人メドレー	T決勝
1	女子	50m自由形	予選			14	男子	400m個人メドレー	T決勝
2	男子	50m自由形	予選			15	女子	50m自由形	決勝
3	女子	200m自由形	予選			16	男子	50m自由形	決勝
4	男子	200m自由形	予選			17	女子	200m自由形	決勝
5	女子	200mバタフライ	予選			18	男子	200m自由形	決勝
6	男子	200mバタフライ	予選			19	女子	200mバタフライ	決勝
7	女子	200m背泳ぎ	予選			20	男子	200mバタフライ	決勝
8	男子	200m背泳ぎ	予選			21	女子	200m背泳ぎ	決勝
9	女子	200m平泳ぎ	予選			22	男子	200m背泳ぎ	決勝
10	男子	200m平泳ぎ	予選			23	女子	200m平泳ぎ	決勝
						24	男子	200m平泳ぎ	決勝
						25	女子	4×100mフリーリレー	T決勝
						26	男子	4×100mフリーリレー	T決勝
第2日目		8月10日(月)		競技開始	9:20	終了式	15:00		
						37	女子	400m自由形	T決勝
						38	男子	400m自由形	T決勝
27	女子	100mバタフライ	予選			39	女子	100mバタフライ	決勝
28	男子	100mバタフライ	予選			40	男子	100mバタフライ	決勝
29	女子	100m自由形	予選			41	女子	100m自由形	決勝
30	男子	100m自由形	予選			42	男子	100m自由形	決勝
31	女子	100m背泳ぎ	予選			43	女子	100m背泳ぎ	決勝
32	男子	100m背泳ぎ	予選			44	男子	100m背泳ぎ	決勝
33	女子	100m平泳ぎ	予選			45	女子	100m平泳ぎ	決勝
34	男子	100m平泳ぎ	予選			46	男子	100m平泳ぎ	決勝
35	女子	200m個人メドレー	予選			47	女子	200m個人メドレー	決勝
36	男子	200m個人メドレー	予選			48	男子	200m個人メドレー	決勝
						49	女子	4×100mメドレーリレー	T決勝
						50	男子	4×100mメドレーリレー	T決勝

- 6 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール  
 〒039-3505 青森県青森市宮田高瀬22-2 TEL:017-737-0601

## 7 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に定める中学校\*に在籍し、各県中学校体育連盟加盟校に在籍する生徒で、競技要項により大会参加資格を得、校長が参加を認めた者。  
 ※本連盟では、「中学校」とは中学校、義務教育学校の後期課程、中等教育学校の前期課程又は特別支援学校の中学部とする。

- (2) 同一年度内の参加者は、全種目を通じて一人1種目とする。

- (3) チーム編成については単独チームによる男女別とする。

- (4) 拠点校部活動の参加

現行の(公財)日本中学校体育連盟「全国中学校体育大会拠点校部活動参加規程」の範囲内を原則とし、各県中学校体育連盟に承認され、東北大会出場権を得たチームについては参加を認める。

- (5) 参加条件については次の通りとする。

- ①各県大会において4位以内に入賞した個人及びリレーチーム。同着4位の場合は、両者(リレーチーム)ともに出場できる。

- ②各県大会の予選・決勝を問わず、下記の標準記録を突破した個人及びリレーチーム。

(標準記録)	種 目	男 子	女 子
	50m自由形	26秒24	28秒92
	100m自由形	58秒31	1分02秒86
	200m自由形	2分07秒82	2分17秒29
	400m自由形	4分32秒64	4分48秒68
	800m自由形	—	9分58秒69
	1500m自由形	18分15秒80	—
	100m背泳ぎ	1分06秒52	1分11秒11
	200m背泳ぎ	2分25秒15	2分32秒97
	100m平泳ぎ	1分12秒19	1分19秒23
	200m平泳ぎ	2分35秒89	2分49秒93
	100mバタフライ	1分02秒83	1分08秒85
	200mバタフライ	2分23秒69	2分35秒02
	200m個人メドレー	2分24秒40	2分35秒12
	400m個人メドレー	5分10秒42	5分30秒17
	4×100mフリーリレー	4分04秒04	4分25秒34
	4×100mメドレーリレー	4分31秒80	4分58秒02

※1/100秒のタイムまで対象とする。

※同タイムも参加できる。

※各県大会は長水路での大会を原則とする。諸事情により、短水路で県大会が行われた場合、50mにつき0.5秒のタイムを減算して標準記録とし、予選のランキング表には、各県より提出された公式記録をそのまま取り扱う。

※リレー・メドレーリレーにおける第一泳者の正式時間は、その対象としない。

- (6) 過年齢生徒の参加については、体力的、技術的要因が大きく関わると考え、満16歳に達する年度まで出場できるものとする。

- (7) 参加資格の特例(各種学校等)

- ①学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍し、各県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。

- ②参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。

ア 東北大会の参加を認める条件

(ア) 東北中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

(イ) 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。

(ウ) 参加を希望する学校は、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。

イ 東北大会に参加した場合に守るべき条件

(ア) 東北大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

(イ) 東北大会参加に際しては、責任ある当該校校長・教員・部活動指導員が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

- (ウ)大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。
- (8) 参加資格の特例（地域クラブ活動に所属する中学生）※認定地域クラブ活動を含む
- ①地域クラブ活動に所属し、各県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
  - ②東北大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
    - ア 東北大会の参加を認める条件
      - (ア)東北中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
      - (イ)生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）。
      - (ウ)地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること
      - (エ)『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』（令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」及び『部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン』（令和7年12月文部科学省）を遵守していること。
      - (オ)当該競技を管轄する中央競技団体もしくは各県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で各県中学校体育連盟に登録していること。
      - (カ)各県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
      - (キ)地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
    - イ 東北大会に参加した場合に守るべき条件
      - (ア)東北大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
      - (イ)東北大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表（指導）者が生徒を引率・監督すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
      - (ウ)東北大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。
      - (エ)団体競技（種目）における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。
    - ウ チーム編成の条件（東北中体連独自の取決め）
 

団体競技（種目）に参加する際は、同一県内中学校に在籍する選手でチームを編成することとし、県境を越えたチーム編成は認めない。
    - エ 参加を認めない場合
 

本大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。
- ※1 この特例は、令和5年4月1日より適用する。
- ※2 上記特例については、専門部毎に大会参加に関する細則を加えることができる。
- ※3 上記特例については、今後も検討を続けていく。

- 8 引率者及び監督等
- (1) 学校においては、引率責任者及び監督は当該校の校長・教員（非常勤は除く）・部活動指導員とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要綱のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会（予選を含む）で登録できる学校は1校のみであること。
- ①満20歳以上であること。
  - ②主催者から要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。
  - ③次のいずれかにあてはまる者とする。
    - ア 教育職員免許法に基づく免許を有する者。
    - イ （公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。
    - ウ 自治体（含む教育委員会）、体育（スポーツ）協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修会を受講している者。
 

※ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者に任用されている者をいう。
- (2) 外部・校外コーチは、校長が認めた者とする。ただし、中学校教職員・校長・部活動指導員が他校の外部・校外コーチとしてベンチに入ることは認めない。マネージャーは出

場校の教員又は生徒とする。

※外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。

※校外コーチ…クラブ・道場などの指導に当たっている者。

- (3) その他の団体においては、同一競技内において、中学校体育連盟が主催する大会（予選を含む）で監督、コーチとして登録できるチームは1校（チーム）のみであること。
- (4) 本大会に出場するチーム・選手の引率者・監督・コーチ・トレーナー等は、運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は参加を認めない。
- (5) 当該校に部活動がない個人種目については別紙「東北中学校体育大会引率・監督細則」に基づき特例を認める。
- (6) コーチ確認書（校長承認書）の提出については、専門部の申し合わせ事項による。
- (7) 学校において、引率・監督について東北大会開催基準や同引率細則にあてはまらない状況がある場合は所属県中体連が大会実行委員会へ相談すること。

## 9 参加数

- (1) 1名2種目以内（リレー種目を除く）。
- (2) フリーリレー、メドレーリレーとも、1チーム6名までエントリーできる。

## 10 競技規則

2026年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則による。

## 11 競技方法

- (1) 競技種目

	男子					女子				
自由形	50	100	200	400	1500	50	100	200	400	800
背泳ぎ		100	200				100	200		
平泳ぎ		100	200				100	200		
バタフライ		100	200				100	200		
個人メドレー			200	400				200	400	
フリーリレー					4×100					4×100
メドレーリレー					4×100					4×100

- (2) 全種目とも予選は10レーンで実施する。（予選班組は混合分け方式とする。）
- (3) 400m・800m・1500m自由形、400m個人メドレー、4×100mメドレーリレー・フリーリレーはタイムレース決勝とし、10レーンで実施する。（単純分け方式とし、全体の出場者（チーム）数によって8レーンで実施することもある。）
- (4) 決勝は、予選の結果上位10名（10チーム）が出場でき、2名の補欠とする。また、同タイムのため11名（11チーム）以上になった場合は、スイムオフを行わず、抽選により決勝進出者を決定する。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。補欠が同記録の場合は、抽選によって優先順位を決定する。

## 12 表彰

- (1) 授与
  - ①男女別個人及びリレー種目上位8位まで賞状を授与する。リレー種目は、上位3位までメンバー全員に授与する。
  - ②入賞者（チーム）においては、賞状受け取り所で賞状を受け取る。
- (2) 表彰  
個人またはリレー種目においては、決勝レース後にランキングの電光表示を行い、その後3位まで表彰する。表彰は複数種目をまとめて行う。

## 13 参加料

- (1) 参加生徒一人2,000円とする（選手のみ、マネージャーは含まない）。
- (2) 参加申込後の出場辞退や欠場の場合における参加料の返金を行わない。
- (3) 参加料・プログラム料（申込分）の納入については下記の口座に振り込むこと。なお、振込手数料は各チームの負担とする。

《インターネット登録締切》	令和8年7月28日(火) 12:00まで
《配 宿 確 定》	令和8年7月31日(金) 各団体にメールにて案内
《銀行口座振込締切》	令和8年8月5日(水) 12:00まで
《振 込 先》	
【店名】三菱UFJ銀行	【支店】ききょう支店
【預金種目】普通	【口座番号】1780651
【名称】近畿日本ツーリスト株式会社	

#### 14 参加申込

##### (1) 各学校・地域クラブの提出物

別紙参加申込用紙に必要事項を記入の上、下記に申し込むこと。

※校長(代表責任者)の署名押印した原本をPDF化(ただし、フルカラー、300dpi以上に限る)したものを下記アドレスに送信する。

※①～④を1つのPDFファイルにまとめて、Eメールで送信すること。

ファイル名は、先頭をWeb-SWMSYS登録団体番号(半角)にし、続けて団体名とすること。

例)「02A31 弘前市立石川中学校 東北中学水泳申込.pdf」

- ①申込一覧表(様式A) 男女各1部
- ②各種申込書(様式B-1) 1部
- ③参加料等明細領収書(様式B-2) 1部
- ④コーチ確認書(校長承諾書) 必要な学校のみ

〈申込締切〉 令和8年7月28日(火) 12:00 必着 ※各県予選会終了後、速やかに申込をお願いします。 〈申込先〉 第58回東北中学校水泳競技大会事務局 担当 渡部 昌代 E-mail:2026aomoriswim@gmail.com
〈各種申込書(様式A・B等)を下記よりダウンロードする〉 青森県中学校体育連盟 〈URL〉 <a href="http://aomori-chuutairen.com">http://aomori-chuutairen.com</a>

※ただし、リレーの補欠のみの選手は、日本水泳連盟 Web-SWMSYSにより7月28日(火)まで登録すること。

##### (2) 各県委員長の提出物

- ①②を下記にEメールで送付すること。
- ①各県大会リザルトバックアップデータ
- ②標準記録突破者一覧データ

〈申込締切〉 令和8年7月28日(火) 12:00 必着 〈申込先〉 第58回東北中学校水泳競技大会事務局 担当 渡部 昌代 TEL 0172-92-3310 E-mail: 2026aomoriswim@gmail.com
--

#### 15 諸会議

監督会議は行わず、紙面による会議とする。

※監督会議資料は、7月23日(木)以降に「青森県中学校体育連盟HP」に掲載する。

※監督会議資料については、各校・クラブにおいてダウンロード(印刷)したものを熟読の上、大会に参加すること。

※東北六県委員長会議 令和8年8月9日(日) 12:00～

新青森県総合運動公園マエダアリーナ 1階審判室

#### 16 宿 泊

宿泊要項は別紙とする。大会出場者(引率者・監督・コーチ・選手)の宿泊については、必ず宿泊要項にある指定業者を通して申し込むこと。

#### 17 その他

##### (1) プールの開場時刻および練習会場と期日・時間

	8月8日(前日)	8月9日(1日目)	8月10日(2日目)
チーム受付	12:30～16:00	7:20～15:00	7:20～11:30
開場時間	12:30	7:30	7:30
メインプール (50m)	13:00～16:00	7:30～9:00 公式スタート練習 8:30～8:55	7:30～9:00 公式スタート練習 8:30～8:55
サブプール (25m)	13:00～16:00	7:30～18:00	7:30～ 競技終了～45分

- (2) 写真・ビデオ撮影に関して、撮影許可証等で取り扱わないものとするが、大会事務局が公序良俗に反する行為と判断した場合は、然るべき対応を取るものとする。
- (3) 大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお、大会参加者は健康保険証（マイナンバーカード等）を持参することが望ましい。
- (4) 申込に使用する漢字は原則として Web-SWMSYS へ登録した文字を使用し（常用漢字・人名用漢字とし）、プログラム掲載も同様とする。
- (5) 東北中学校体育連盟では申込書に記載する、選手氏名・学校（チーム）名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表するとともに、大会結果集約に利用する。また、成績については報道発表並びにホームページに掲載する。申込書に記載する情報の利用について同意が得られない等、事情がある場合は各県中学校体育連盟を通して東北中学校体育連盟及び開催県実行委員会と連絡をとり、適切に対処する。特に申し出がない場合は上記内容を承諾したものとする。
- (6) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。  
※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。
- (7) 自然災害等により、緊急的な対応が想定される場合の連絡手段は「青森県中学校体育連盟HP」を用いて行う。
- (8) 大会参加申込締切後の7月31日（金）にランキングを「青森県中学校体育連盟HP」に公開する。8月1日（土）12:00以降にプログラムを発注するため、選手・担当教諭・顧問・クラブ責任者はランキングを確認し、間違いなどがあった場合には、担当教諭・顧問・クラブ責任者が下記連絡先に速やかにEメールで報告すること。

## 18 連絡先

大会全般・競技に関する問い合わせ（大会事務局）

東北中学校水泳競技大会 青森県実行委員会  
 〒036-8124 青森県弘前市石川庄司川添 19-1 弘前市立石川中学校  
 担当 渡部 昌代（青森県中学校体育連盟 水泳専門部委員長）  
 Tel 0172-92-3310 E-mail: 2026aomoriswim@gmail.com

※プログラムの訂正以外の大会に関する問い合わせは、必ず各県中体連水泳専門部委員長を通して行うこと（出場するチームや保護者が個々に問い合わせをしない）。

※緊急時以外は、メールで問い合わせること。